

生理に伴い出現し強くなる症状の期間はかなり長くなっている

生理前の出現症状の日数											11日以上	生理開始から続く症状の日数													
11日以上	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日		(%)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日以上		
				5	5	6	6	13	19	24	下腹痛	46	42	21	3	2	2	2	1	1	1				
				1	2	3	3	9	13	13	腹部膨満	13	11	9	3	2	1	1	1	1	1	1			
				1	1	1	1	1	2	2	胃痛	3	3	2	1										
	1	1	1	2	2	4	5	16	21	26	腰・背が痛い	25	21	14	6	4	2	2							
	1	1	2	2	2	2	2	7	8	9	首・肩がこる、痛い	6	6	3	3	3	2	2	1	1	1				
	1	1	1	3	3	4	4	16	22	27	頭痛・頭が重い	17	13	7	2	2									
	1	1	1	1	1	1	1	2	2	4	めまい・動悸	5	4	4	1										
	2	2	2	2	2	2	2	2	4	5	はき気・吐く	3	3	2	1										
			1	6	6	10	10	16	20	21	胸が痛い、胸が張る	11	8	6	2	1	1	1							
				1	1	5	5	9	10		疲れやすい	9	9	6	4	3	2	1							
	1	1	1	2	2	3	3	4	5	6	落ち着かない	4	3	1	1										
	2	2	2	4	4	6	6	7	8	10	散漫、集中しづらい	6	4	2	2	2									
				1	1	1	1	1	5		睡眠障害・不眠	3	3	2	2										
	1	1	1	4	4	6	7	14	18	20	眠い	19	19	15	7	4	3	2							
	1	4	4	4	12	13	19	19	28	32	36	怒りっぽい、イライラする	17	13	10	3	1	1	1						
									1	1	騒音が気になる														
										1	臭いが気になる	1	1	1	1	1	1								
					1	1	2	2	3		寒さが気になる	6	6	3	2	2	1								
				2	2	5	5	6	10	10	憂うつになる	7	7	6	2	2	1	1							
				2	2	1	3	6	7	8	不安・気がかりになる	5	4	3	2	2	1	1							
				3	3	5	5	10	10	11	便秘	4	3	2											
				1	1	1	2	2	4	5	下痢	11	10	6	3	2	2	1							
	2	2	2	3	4	7	9	14	18	18	肌荒れ	14	14	11	8	7	2	2							
	2	2	2	2	3	3	3	6	6	6	むくむ	6	6	4	4	2	1	1	1	1	1				
								1	2	2	食欲不振	1	1	1	1	1	1	1							
	1	1	1	2	2	2	2	6	6	6	帯下（おりもの）増加	7	7	6	4	4	4	4	2	2	2	2			
	1	1	1	4	4	5	6	11	13	13	ニキビ出現	6	6	2	2	2	1								